

## **Cólica menstrual forte não é natural**

### **Biologia & Ciências**

Enviado por: Visitante

Postado em: 15/04/2009

Cólicas menstruais fortes, que deixam de responder a medicamentos, podem ser sintoma de endometriose, doença que afeta cerca de 6 milhões de brasileiras. Saiba mais...

Quase toda mulher tem, ou já teve, cólica menstrual. Em muitos casos, um simples analgésico resolve o problema. Para algumas mulheres, porém, toda menstruação é um verdadeiro martírio, que chega a prejudicar o trabalho ou os estudos. Se esse é o seu caso, atenção: a cólica forte é o principal sintoma da endometriose, doença ainda pouco conhecida que, segundo especialistas, afeta cerca de 6 milhões de mulheres no Brasil e é uma das principais causas de infertilidade feminina. A doença é caracterizada pela presença de endométrio (mucosa que reveste o útero) em local indevido, ou seja, fora da cavidade uterina. O tecido pode ir para ovário, intestino, bexiga, e até para os pulmões. Os fatores que dão origem ao problema ainda são discutidos pelos médicos. Mas sabe-se que ele é cada vez mais frequente à medida que as mulheres adiam a gravidez. "Quanto mais a mulher menstrua, mais ela fica exposta à doença", explica o médico Eduardo Schor, chefe do setor de endometriose da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Conforme Schor, a dioxina, substância tóxica presente na produção de plástico e outros derivados de petróleo, também pode ter relação com o aumento da endometriose. Mas isso ainda é alvo de investigações científicas. O fundamental, segundo ele, é que médicos e mulheres conheçam a doença para que ela seja diagnosticada o quanto antes, evitando complicações como a perda do útero e ovários. <http://cienciaesaude.uol.com.br>